

Консультация для родителей

«Как уделить ребенку внимание, когда совсем нет времени»

Составил: Хвостова В.Ф.

Подумайте прямо сейчас, как часто Вы обращаете внимание на своего ребенка, если он не кричит, не устраивает истерики, сидит играет один, полностью действует так, как хотите этого вы?

Обычно на таких детей мало обращают внимания. Ребенок занят, мама и папа занимаются своими делами. Эта ситуация устраивает родителей.

В наше время очень трудно уделять ребенку много внимания. Родители много времени проводят на работе. Тем не менее, Вам не нужно проводить 24 часа в сутки с ребенком для того, чтобы он получил столько внимания, сколько ему нужно.

Просто станьте для него другом, человеком, который любит его при любых обстоятельствах. Станьте для него тем, кто по-настоящему любит, ценит и поддержит в любой ситуации.

Для детей самое важное и ценное - чтобы их любили. Если вы на деле покажете им свою любовь, теплоту и заботу, они никогда не совершат поступка, который может вас огорчить. А принимая важное для них решение, они будут советоваться с вами, а не с друзьями.

Каждый ребенок, и ваш - не исключение - нуждается во внимании, но не многие родители это понимают. А кто - то просто забывает.

Внимание со стороны родителей – такая же потребность для каждого ребенка,

как потребность в еде и прогулках на свежем воздухе. Уделяете ребенку как можно больше внимания! Каждый день! Каждую свободную минуту!



Как же дать столько внимания, сколько нужно ребенку?

Конечно, само собой напрашивается ответ - увеличить количество внимания. Легко сказать, но трудно сделать! Да и как определить этот уровень?

У работающих родителей на творческий подход к общению с семьей уже не остаётся ни времени, ни сил. В будни мы тратим на работу порой даже больше

времени, чем положено по трудовому кодексу, пытаюсь заработать на должное образование для детей, на хорошие игрушки и современную технику. Но уделяем ли мы им достаточно внимания на выходных? И здесь снова ответ отрицательный, потому что выходные у занятых родителей часто

тратятся на домашние заботы и бытовые обязанности. Что же делать с детьми?

Мы все работаем, у нас много дел. Миллион женщин во всем мире ежедневно

ходят на работу, готовят завтрак, обед и ужин, стирают и гладят, убирают дом. Найдется еще тысяча дел, которые нужно сделать здесь и сейчас!!!
Несмотря на огромное количество исследований и психологических выводов,
есть несколько универсальных пунктов, в которых большинство специалистов единодушны — как распределить время таким образом, чтобы самовыражаться, находить минутку на дела семейные и оставаться самым близким человеком своим детям.

1. Дорогие мамочки!

Несмотря на постоянную занятость, родителям нужно находить по крайней мере 30 минут в день для общения с ребёнком — детям важно чувствовать, что они интересны родителям. Дослушивайте до конца, не перебивая и воздерживаясь от негатива и осуждения. Если вы не одобряете поведение ребенка, попробуйте придумать короткую сказку, которая расскажет, в чём и почему его поступок плох.

2. Планируйте свой день таким образом, чтобы вам хватало времени и на работу и на семью. Делайте каждый день сначала дела, относящиеся к этим двум сферам вашей жизни, а уже потом занимайтесь остальным.

3. Самое важное, что у Вас есть - ваша семья и Ваш дом. Проводите как можно больше времени дома со своими близкими.

На работе главное качество, дома - количество!

4. Всегда проводите свободное время с пользой. Например, когда едете с ребенком в машине, не включайте магнитофон. Ведь намного важнее поговорить с ребенком о его чувствах, планах, событиях в его жизни, чем послушать любимую песню или новости по радио.

5. Всегда ездите в отпуск всей семьей. Многие хотят отдохнуть от близких в отпуске. Да, есть доля логики в этом. Но! Отдыхайте от всех, т.е. проводите время наедине с собой регулярно. Погуляйте, сходите с подругой в кафе, сходите за покупками... а отпуск проводите со своей семьей!

Конечно, многие родители хотят отдохнуть от детей и побыть наедине друг с

другом. Также делайте это регулярно и не привязывайте это к отпуску!

Самая распространенная причина плохого поведения - это борьба за внимание родителей. Как только ребенок начинает себя плохо вести, родители сразу же отвлекаются от своих важных и нужных дел и бросаются воспитывать дитяtko. Если ребенок не получает нужного количества внимания, единственным способом заслужить это внимание он видит в непослушании!

Вывод: ребенок нуждается в вашем внимании также сильно, как в еде или сне. Это потребность, которая просто необходима ему для нормального роста и развития!

Если мы хотим, чтобы у наших детей в будущем были яркие, приятные воспоминания, то нужно делать не так уж много.

1. Слушать их
2. Обнимать их
3. Вместе читать
4. Дарить трапезу
5. Играть вместе
6. Помнить о своих обещаниях
7. Любить их

Ученые выяснили, что количество объятий, получаемых ребенком в детстве, имеет влияние на его способность любить в будущем. Обнимайте чаще своих

детей! О чем дети будут помнить всегда.

Мудрая польская пословица гласит: «У вас есть целая жизнь, чтобы работать,

а дети будут маленькими всего один раз». Используйте это время

максимально, и полезная привычка видеть в родителе друга останется навсегда.

Некоторые варианты для игр:

Математика на кухне

Накрывая на стол, можно прекрасно попрактиковать малыша в счете. Попросите его положить на стол две вилки, принести три чашки, взять из корзины пять яблок или положить в тарелку четыре печенья. Проявив фантазию, можно заняться сложением и вычитанием, используя чайные ложки, крупные макароны или другие подручные кухонные средства.

Математический мяч

С мячом можно играть даже в пределах одной комнаты, не нанося ущерба соседям или окружающей мебели. Повторите с ребенком устный счет. Бросая ему мяч, называйте пример, а он, бросая мяч вам, должен сказать ответ. В зависимости от возраста можно брать числа из первого десятка, второго или трехзначные. Главное – успевать считать самому, чтобы проверить правильность ответа. Вариант игры с мячом может быть и таким. Бросая мяч ребенку, называйте число, а он в ответ должен назвать смежные числа (на 5 больше, на 10 меньше, в два раза меньше и т.д. в зависимости от возраста и знаний).